

MES VISADA SU TAVIMI

Kad ir kas beatsitiktų, mano tėvai visada man padės – toks žinojimas padeda įveikti viską. Kasdienėje maišatyje ne visada yra galimybė atidėti viską į šalį ir užsiimti išimtinai vaiku. Tačiau mes galime jį paguosti: „Įdomu! Tuoju baigsiu savo reikalus ir tada bus laiko, kad papasakotum man viską“. Vaikui tai bus suprantamiau nei pasakymas „Palauk, dabar negaliu“.

Girkime vaikus šiais žodžiais:

Oho* Šaunuolis* Bravo* Tu stebuklas*
Neįtikėtina Puiku* Šaunu* Gerai* Liuks*
Labai gerai* Nieko sau!* Štai, žinoma, kad
sugebi!* Aš tavim didžiuojuosi* Fantastika*
Puikiai pavyko* Neblogai pasisekė* Viską tu
sugebi* Kaip gražu* Tikras menininkas* Štai
ir supratai* Negaliu atsistebėti Jėga* Tu
fantastiškas* Valio* Teisingai* Nedaug
trūksta* Kaip miela* Koks tu gudruolis* Gerai
pavyko* Netikiu savo akimis* Pavarai
Pirmyn Tu tikra gražuolė* Tu
nepakartojamas* Kaip pasisekė* Tu viską
gali* Puikiai pasistengta* Kaip gražiai
pasidarbavai* Įspūdinga* Tu įspūdingas* Tu-
brangenybė* Tu - mano turtas* Puikiai
pastebėta Fantastiškai pavyko* Triskart valio*
Tiesiai į dešimtuką* Kaip didinga* Kaip
šaunu* Tu man svarbus* Neprilygstama* Tu
tokia veržli* Tiesiog tobula* Kaip išradinga*
Kaip šauniai pavyko* Kaip puikiai pavyko*
Neprilygstamai pasisekė* Tu tikras didvyris*
Kokia tu atsakinga* Koks tu įdomus Puikiai
išmokai* Na ir vaizduotė* Kaip gera, kad
išklausei* Kaip su tavim smagu* Tu augi
tiesiog akyse* Tu labai stengeisi* Tu
rūpestingas* Kaip gražiai papasakojai* Šauniai
pasirodei* Tu labai gera draugė* Aš tavim
pasitikiu* Tu reikšmingas* Tu man tiek daug
reiški* Tu mane džiugini* Tu mano
draugė* Tu mane prajuokina* Net akyse
nušvito* Aš tave gerbiu* Tu man brangiausias
pasaulyje* Teisingai* Tu mano džiaugsmelis
Tu mano turtelis Kuo puikiausiai* Tu jėga
Mano bičiulis Su tavim iškart smagiau
Kaip gera girdėti Aš tave myliu Plati
šypsena

KELMĖS ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBA

KARTOKITE SAVO VAIKUI



PATARIMAI TĖVAMS

KELMĖ,

2020 m.



AŠ TAVIMI PASITIKIU

Vaikai labai noriai stengiasi pateisinti jiems parodytą pasitikėjimą. Tik žinodami, kad jais tikima, jie, savo ruožtu, gali pasitikėti patys savimi ir kitais. Jeigu tėvai pastoviai abejoja savo vaiku – „Vargu ar tau gausis“, „Tu gi to nesugebėsi“ – mažasis žmogus galiausiai išsiveidęs užsidarys savyje, pasijaus nesuprastas, paliktas. Dėl to dažniau kartokite vaikui, kad juo pasitikite.



DŽIAUGIUOSI, KAD TAVE TURIU

Maži vaikai tiki, kad būtent jie yra pasaulio variklis, jiems atrodo, kad saulė pateka todėl, kad jie to nori ir lygiai taip pat laiko save – savo požiūriu – atsakingais už visa kita, pavyzdžiui, už šeimyninius rūpesčius,

nelaimingus atsitikimus, barnius. Tuo labiau vaikui reikalingas įsitikinimas, kad jūs este laimingi dėl to, kad jį turite. Jokių būdu negalima leisti sau pasakyti: „Dėl tavęs turiu visko atsisakyti“ ar „Jeigu ne tu, tai...“



AŠ TAVE MYLIU

Vaikai turi tikėti tuo, kad yra mylimi dėl jų pačių, dėl to jokių būdu negalima sieti šio jausmo su kokiomis nors sąlygomis: „iš pradžių sutvarkyk kambarį“, arba su tuo, ką vaikas daro: „tu man sumelavai, aš daugiau tavęs nebemyliu“. Vaikas supras, jeigu jam pasakysite: „aš tave labai myliu, bet tai, kad muši broliuką – labai negerai“.



AŠ TAVE SUPRANTU

Pametė pliušinį meškiuką, išdavė draugas, bijo tamsos – visa tai vaikui didelis sielvartas. Tokiais atvejais

mažyliui reikalinga užuojauta ir paguoda. Mėginimai pažvalinti žodžiais: „Tai viso labo žaislas“, „Kam tau tie niekai“ ar „Vaiduokliai neegzistuoja“ – vaikui nesuprantami. Tokie paaiškinimai – iš suaugusių pasaulio, pagrįsti patirtimi, kurios vaikas dar neturi.



TAU PAVYKS

Paskatinimai ir pritarimas vaikui būtini. Žodžiai „Tavo piešinys šiandien labai ryšių spalvų“, „Aš žinojau, kad tau pavyks“ ar „Mes su tėčiu labai džiaugiamės tavo pasisekimais“ įkvepia mažylį. Iš kitos pusės, tokie apibūdinimai kaip „terlius“, „verksnys“ ar pareiškimai „Amžinai tu pralaimi“ arba „Tu visai nemoki duoti gražos“ gali ilgam sugriauti pasitikėjimą savimi.