



STEBUKLINGAS ŽODIS AČIŪ

Siūlau šiandieną pastebėti kiek kartų galėsi pasakyti žodį ačiū žmonėms, kuriuos sutiksi šiandien. Tai gali būti tėvai, broliai, sesės, kaimynai, draugai, ar atsitiktinai gatvėje, parduotuvėje sutikti asmenys.

Pasitreniruokime:

Ačiū, kad padėjai laiku atsikelti.

Ačiū, smagu sulaukti pagalbos.

Ačiū, už pastebėjimą ar pastabą. Būsiu atidesnis ar atidesnė.

Ačiū, rekomendavote perskaityti gerą knygą, straipsnį.

Ačiū, už draugišką pokalbį.

Ačiū, už įdomią pamoką.

Ačiū, už skanią vakarienę.

Ačiū, už ir t.t.



Žmonės, kurie dažniau girdi žodį „ačiū“, jaučia stipresnį tarpusavio ryšį. Būna vieni kitiems, paslaugesni, atlaidesni. Panašu, kad paprasta padėka gali suteikti nemažai džiugesio!

Įvertink savo dieną, kaip jauteisi išsakydamas(a) žodelį „ačiū“ aplinkiniams, kokios buvo aplinkinių reakcijos? Gal sulaukei šypsenos, o gal tau buvo padėkota?



Pamastys ir parašyk trumpai apie tai.

Mano diena

.....

