



Noriu keistis.

Žmogus turi parodyti savo geriausias savybes ir sumažinti blogiausias.

Pažinti save nėra lengva. Pastebėti ir pripažinti savo neigiamus bruožus ar silpnybes yra išties sunku. Dauguma žmonių turi savybes kurių noriai atsisakytų, bet tai nėra taip lengva.

Pagalvok, kas erzina kituose, koks kito asmens elgesys tave labiausiai išveda iš pusiausvyros, kam mažiausiai esi pakantus(i) ? Paanalizuok kodėl tu į tai vienaip ar kitaip sureaguoji? Gal tos savybės, kurias matai kituose asmenyse, slypi ir giliai tavyje?



Pvz: pretenzingas, storžievis, savanaudis, netvarkingas, piktdžiugiškas, nepalenkiamas, išsiblaškęs, chaotiškas, nevikrus, sutrikęs, nepatenkintas, nuobodus, besiblaškantis, rūškanas, veidmainis, nenuoseklus, abejingas, nelankstus, nepakantus, per daug įžeidus, nedrausmingas, neracionalus, išlaidus, agresyvus, stačiokiškas, mėgstantis nurodinėti, nerūpestingas, besiskundžiantis, nepagarbus, pavydus, kritiškas, neveiklus, nuolankus, drovus it t.t.

Sudaryk savybių sąrašą, kurių mielai atsisakytum. Pagalvok, kuri būdo savybė tau labiausiai trukdo, kurią pirma norėtum pašalinti. Ką turėsi daryti, kad savybė nesikartotų arba iš to slauto minčių kambarėlio išlystų kuo rečiau.



Dienos pabaigoje parašyk kaip jauteisi analizuodamas savo silpnybes. Ką naujo savyje atradai?

.....
.....

