



Svajonės virsta tikrove.

Svajonių žemėlapis – labai smagus, kūrybingas džiaugsmą teikiantis užsiėmimas.

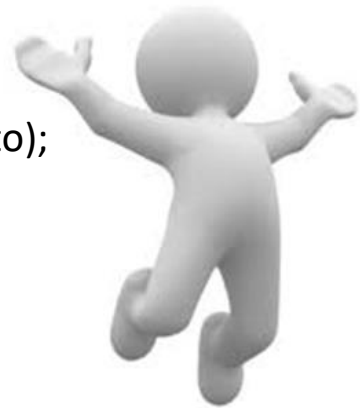
Turite teisę svajoti apie viską. Galimybių tai gauti – taip pat.

Susiraskite spalvingų žurnalų, atvirukų. Paieškokite juose kuo labiau jūsų troškimus atitinkančias iliustracijas, išsikirpkite jas.

Nuotraukų albume galite suraskite savo fotografiją, kurioje esate nepaprastai laimingas(a) arba labiausiai sau patinkate.

Dar jums prireiks:

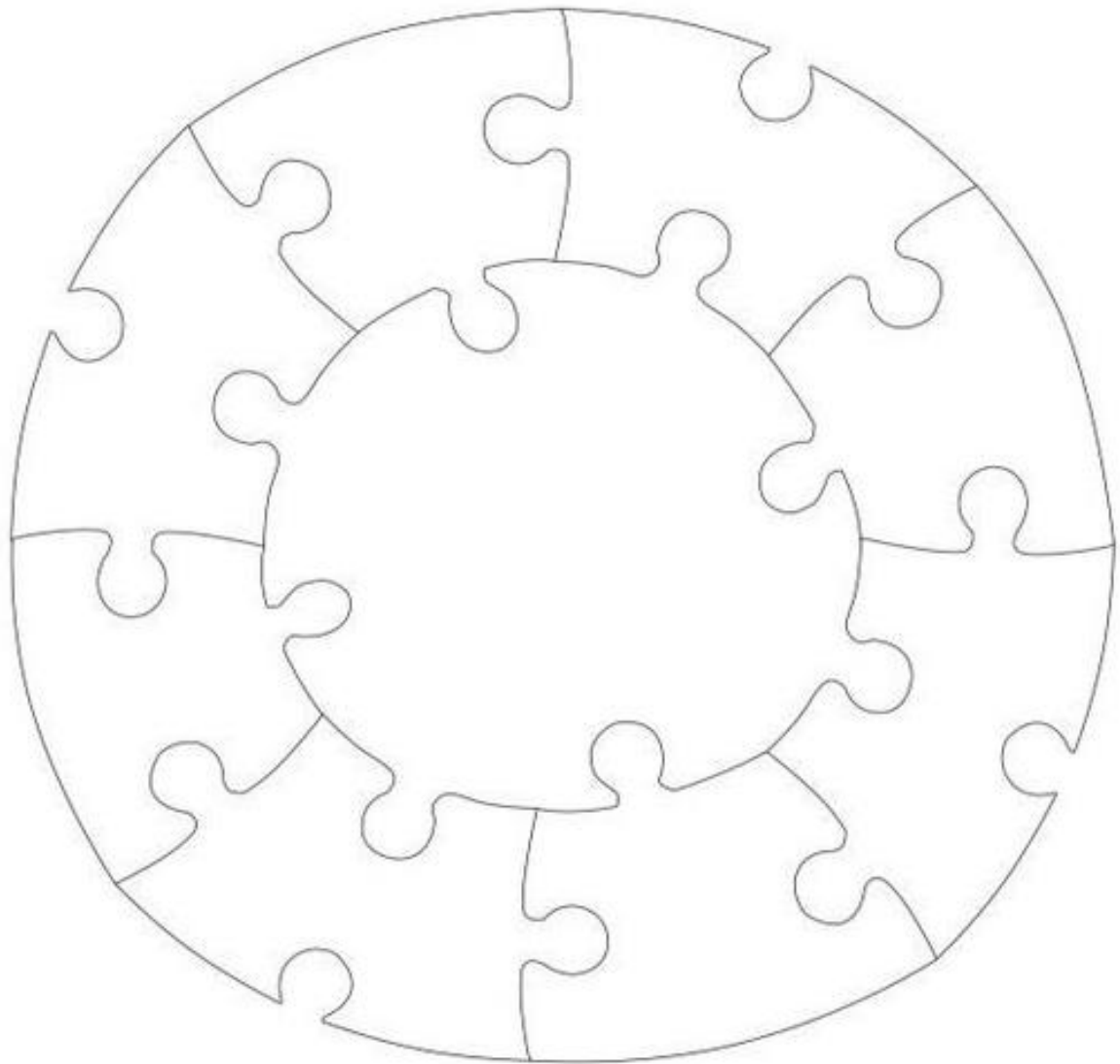
- storo popieriaus lapo (geriausia A2 formato);
- žirklių;
- dažų, flomasterių, spalvotų pieštukų;



Nereikia nusiminti, kad iš pradžių norai nėra labai dideli ir drąsūs. Tegu norai didėja palaipsniui. Ir taip, nors lėtai, bet užtikrintai išryškėja didžiausios tavo svajonės. Svarbu, kad suformuluotas noras būtų užrašytas ant popieriaus. Tokiu būdu jūs parodote, kad esate nusiteikęs ryžtingai. Taip pat galima užrašyti datą, kada troškimas turi išsipildyti.

Tik... svajokite atsakingai. Susikurdami svajonių bei norų, pagalvokite ir apie tai, kaip ims tekėti jūsų gyvenimas, jei visa tai išsipildys. Ar tikrai esate tam pasiruošę?

Svajonių žemėlapis.



Jei neturi savo nuotraukos , centre gali nupiešti save. Aplink galima klijuoti arba užrašyti savo norus. Pagalvok, kas galėtų išsipildyti po dienos, savaitės ar metų. Kiek tu gali idėti pastngų , kad tas noras tikrai išsipildytų. Arba kas turētu pasikeisti tavo gyvenime?



Dienos pabaigoje pagalvok ir prisimink, kokie norai tavo gyvenime jau išsipildė, kiel laiko laukei, kad jie pildytūsi, užrašyk savo pastebėjimus.....

.....

